

ASC. CANARIA DE INTEGRACIÓN DE SALUD MENTAL ESPIRAL
IV JORNADAS USUARI@S DE SALUD MENTAL

NO NOS JUZGUES, CONÓCENOS

VIERNES 14 NOVIEMBRE 2014. DE 10:00 A 13:00 HORAS

LUGAR: HOSPITAL UNIVERSITARIO DE GRAN CANARIA DOCTOR NEGRIN



TELÉFONO ALEGRÍA: 606 094 050

TELÉFONO CONTACTO: 606 096 722

Búscanos en Facebook: asociación canaria de integración de salud mental
espiral

WEB: www.asociacioncanariaespiral.es

e-mail: presidencia@asociacioncanariaespiral.es

gabinetedeprensa@asociacioncanariaespiral.es

ocioytiempolibre@asociacioncanariaespiral.es

ACTO: COLOQUIO-PRENSA, LUGAR GABINETE LITERARIO DE LAS PALMAS,

DÍA 12 NOVIEMBRE 2014, MIERCOLES A LAS 19:30 HORAS

TEMA: "LA ESTIGMATIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN"

10:00 -10:15 **Apertura Jornadas**

D. José Miguel Sánchez Hernández. Director Gerente del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín

D. José Luis Hernández Fletas. Jefe Del Servicio Psiquiatría Dr. Negrín

D. Emilio Gotera Sosa. Presidente Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral.

10:15-10:35h. Importancia de la enfermera, psicólogo y psiquiatra en la Salud metal. **D^a Eila Bueno Melian**

10:35-10:55h. Somos Tóxicos y Tónicos. **D. Juan Carmelo Navarro Perez**

10:55-11:15h. El Poder De La Mente. Retos en la Rehabilitación.

D^a Isabel M^a Franquis Milán, D^a. Alcira M^a Sosa Moran

11:15-11:35h- DESCANSO

11:35-11:55h. **Participación del (P.I.R.P.) con La Asociación Canaria Espiral.**

D. Rafael Touriño González. Dr. Del Plan Insular de Rehabilitación Psicosocial de Gran Canaria.

11:55-12:15h. Nuevo proyecto ley penitenciaria, como recoge la salud mental.

D^a Silvia Jiménez Arias. Letrada

12:15-12:35h. Documental: Venciendo la Esquizofrenia.

D. David Olivares Torres

12:35-13:00h. Debate de las ponencias.

Modera. **D. Emilio Gotera Sosa**

13:00h. **Cierre de las Jornadas. D. José Miguel Álamo Mendoza.**

Consejero Política Social Cabildo Gran Canaria.

D. José Antonio Sánchez Padilla. Jefe De Servicio Asistenciales.



PRESENTACION

Un año más nuestra Asociación celebra unas nuevas Jornadas, acometiendo nuevos retos en colaboración con las diferentes estamentos sanitarios, gubernamentales y sociales.

Nuestra voz y opinión toman fuerza y empieza a tenerse en cuenta, hemos participado en el III plan de Salud de Canarias, somos miembros del CIRPAC y mantenemos una estrecha colaboración con el PIRP., abriéndose así un proceso de integración y participación.

Creemos en nuestro sistema sanitario público, en las buenas prácticas, en la implementación de cambios que la experiencia y los avances científicos exigen. En la inclusión de nuestra participación en la gestión y sostenibilidad de una rehabilitación integral.

Un nuevo paradigma en Salud Mental es posible.

ACTOS

Día 12/10/14 Coloquio prensa a las 19:30h en el Gabinete Literario de Las Palmas de G.C.

(ESTIGMATIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN)

Asistentes: **D. José Miguel Álamo** (Consejero de Política Social del Cabildo de Gran Canaria).

Dr. Francisco Rodríguez Pulido, (Director del PIRP de Tenerife).

Dr. Rafael Touriño Glez (Director del PIRP de Gran Canaria).

D^a. Ofelia Salcedo (UNESCO Las Palmas)

Dos representantes de la A. Espiral y un familiar.

ACTIVIDADES

Lunes y jueves: 10:00-12:00h Huertos Urbanos
Parcela c/ Luchana (Guanarteme).

Martes: 10:00-11:00 Comisión de Espiral.
11:00-12:30 (GAM) Grupo de Ayuda Mutua.

Miércoles: 11:00-12:30 Talleres de Informática.
Pintura de libre expresión.
Reciclaje y Manualidades.

Sábado: Ocio y tiempo libre, dedicado a visitas
culturales, excursiones, asaderos, playa, etc.

Domingos: 16:00-19:30 Encuentros en el Local de la Plaza
Plaza Juan del Rio Ayala s/n (AAVV Doramas).
Comunicación, rincón del café, cuentacuentos,
Juegos de mesa, cine, internet.

LA RADIO: CANARIAS RADIO LA AUTONOMICA (100.8)
Programa quincenal, los jueves a las 15:40 con
KIKO BARROSO – “ROSCAS Y COTUFAS” sobre
lo que acontece a la SALUD MENTAL

TELÉFONO DE LA ALEGRÍA: 606 09 40 50

Tiene la función de combatir el estigma y autoestigma, sobre todo después de un internamiento, que es cuando se tiende al aislamiento domiciliario., comprobar el estado anímico de los compañer@s, una labor de escucha, encaminada a que tomen sus rutinas, animarles, saber que quien le escucha ha pasado por la misma experiencia es un plus de confianza. El teléfono de la Alegría informa de manera exhaustiva de cada una de las actividades y eventos que realizamos.