

## ¿Por qué la celebración de las VI Jornadas de Salud Mental de la Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral?

Estas Jornadas nacen para cubrir un espacio abierto de opinión con la intención de, entre otras cosas, reclamar la inclusión sanitaria, jurídica, social y laboral, allanando el camino hacia la igualdad. Así como divulgar estrategias para mejorar nuestra calidad de vida y contribuir a la rehabilitación desde nuestra propia experiencia, que es, si cabe, tan o más valiosa que la de los profesionales.

## ¿Cuáles son los objetivos de estas Jornadas?

Ser vistos, escuchados y respetados para recuperar la dignidad y visibilidad en nuestra sociedad. Así como hablar en primera persona de nuestras demandas y derechos, demostrando que somos capaces de hacer aportaciones útiles ya que, mediante el conocimiento, podemos decidir sobre nuestras vidas sin pretender ser marionetas de un sistema social, que aún, nos tratan con miedo y desconocimiento.

## ¿Por qué asistir?

Porque es una oportunidad de no ser solo un receptor pasivo, sino, que enmarcados en una unidad, se reconozcan nuestros derechos recogidos en la **Convención de la ONU en materia de los Derechos de las Personas con Discapacidad** donde, por ejemplo, se dice, en el artículo 19 del mismo, que tenemos “el derecho en igualdad de condiciones de todas las personas con discapacidad a vivir en la comunidad, con opciones iguales a las demás, y adoptarán medidas efectivas y pertinentes para facilitar el pleno goce de este derecho” y desafortunadamente las políticas sociales, entre otras, no facilitan esta inclusión y la participación ciudadana es necesaria y de incalculable valor, para que nuestras demandas se cumplan.

## Nuestra Credibilidad en estas Jornadas.

Nuestra participación en el CIRPAC (Consejo Insular de Rehabilitación Psicosocial Y Acción Comunitaria de Gran Canaria) en la COMASAN (Comisión Asesora Sobre Atención a la Salud Mental), así como la estrecha colaboración con el PIRP ( Plan Insular de Rehabilitación Psicosocial) y el Servicio Canario de Salud, y además pertenecemos al Consejo de Participación ciudadana del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, nos ha dado un plus de credibilidad y madurez.

En definitiva, en estas VI Jornadas celebradas en el Paraninfo, recogerán las propuestas, opiniones y conocimientos de tod@s los asistentes con la finalidad de que se produzcan pequeños pasos para lograr el pleno goce de cualquier persona, directamente o indirectamente, asociado a la diversidad funcional de carácter mental.



# VI JORNADAS DE SALUD MENTAL

## “Ante el diagnóstico, hazte fuerte”

Reconocimiento de Créditos Académicos por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

**LUGAR:**  
**Paraninfo Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.**

**C/ Juan de Quesada, 30**

**FECHA:**  
**Día 15 de Noviembre de 2016.**

**Hora: de 09:00 a 13:40 h.**

**(Inscripción a través de la Web)**

**Hora: de 16:00 a 18:30 h. Talleres (Plazas limitadas)**

**(Inscripción a través de la Web)**

**www.asociacioncanariaespiral.es**

**Facebook: asociación canaria de integración de salud mental espiral**

**Email: [jornadassaludmentalespiral@gmail.com](mailto:jornadassaludmentalespiral@gmail.com)**

**Tel. contacto: 636010107 • 606096722 • Tel. de la Alegría: 606094050**

**Local: Plaza Juan del Río Ayala, s/n. (Centro Cívico Madera y Corcho)**



# VI JORNADAS DE SALUD MENTAL: ANTE EL DIAGNÓSTICO, HAZTE FUERTE

15 de Noviembre de 2016 en el Paraninfo de la ULPGC

09:00 a 09:30

## APERTURA:

Rector Magnífico y Excelentísimo Sr. de la ULPGC .

**Dr. D. José Regidor García.**

Excmo. Sr. Consejero de Sanidad.

**D. Jesús Morera Molina**

Ilustrísima Sra. Consejera de Política Social y Accesibilidad del Cabildo Gran Canaria.

**D<sup>a</sup>. Elena Máñez Rodríguez**

Ilustrísimo Sr. Alcalde del Ayto. de Las Palmas de G.C.

**D. Augusto Hidalgo Brito.**

Coordinador de la Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral

**D. Emilio Gotera Sosa.**

Coordinador de la Jornada.

**D. Francisco Javier Hernández Valencia.**

## PONENTES:

09:30 a 10:00

**Dr. D. RAFAEL TOURIÑO GONZALEZ.** Psiquiatra Director del PIRP (Programa Insular de Rehabilitación Psicosocial).

**PONENCIA:** Diagnósticos, etiquetas, personas

10:00 a 10:10: **DEBATE.**

10:10 a 10:40

**Dr. D. FRANCISCO RODRÍGUEZ PULIDO.** Profesor Titular De Psiquiatría, Presidente de la Sección de Rehabilitación de La A.E.N. (ASC.ESPAÑOLA DE NEUROPSIQUIATRIA).

**PONENCIA:** Del Tratamiento Moral, La Relación Asilar y La Relación para La Emancipación.

10:40 a 10:50: **DEBATE**

10:50: a 11:10

**D<sup>a</sup>. Alcira M<sup>a</sup> SOSA MORAN.** Presidenta de la Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral.

**PONENCIA:** Expertos en Locura.

11:10 a 11:20: **DEBATE**

**COFEE BREAK: 11:20 a 11:50**

11:50 a 12:20

**Dr. D.SEGUNDO MANCHADO ROMERO.** Psiquiatra. Director del UCYR. (UNIDAD CLINICA Y REHABILITACION DEL HOSPITAL JUAN CARLOS I).

**PONENCIA:** Diagnosticar.

**DEBATE:** 12:20 a 12:30

12:30 a 13:00

**D<sup>a</sup> MARTA FERRER HERNANDEZ.** Licenciada en Derecho, Miembro de la Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral.

**PONENCIA:** Salud Mental y Renta Básica.

**DEBATE:** 13:00 a 13:10

## COMUNICACIONES LIBRES

13:10 a 13:30

**ALMUERZO: 14:00 a 16:00**

## TALLERES

16:00 a 16:30

**DR.D. JAVIER RUA-FIGUEROA SUAREZ. PSIQUIATRA.**

Director de UME (Unidad de Media Estancia del Hospital Juan Carlos I)

**TALLER:** Producción o Déficit

16:30 a 16:50 Conclusiones. (Debate).

17:00 a 18:00

**D. ORLANDO ALONSO SUAREZ.**

Trabajador Social y Antropólogo, PIRP

(Programa Insular de Rehabilitación Psicosocial de Gran Canaria)

EXPERIENCIA EN EL GAM. (Grupo de Ayuda Mutua).

**D. EMILIO GOTERA SOSA.**

Coordinador de la Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral.

Dinamizador del GAM de Espiral

18:00 a 18:15 Conclusiones. (Debate)

## CLAUSURA:

**Ilustrísimo Sr. D. SERGIO MILLARES CANTERO.**

Concejal de Área de Gobierno de Barrios y Participación Ciudadana.

**D. FRANCISCO JAVIER HERNANDEZ VALENCIA.**

Vicepresidente de la Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral

## COMUNICACIONES LIBRES

Estas Jornadas queremos basarlas en el abordaje socio-sanitario.

**La desigualdad económica y social, el abandono y el estigma.**

Desearíamos que los Servicios de Salud Mental Comunitaria, suprimieran las prácticas institucionales que vulneran, en muchos casos, los derechos humanos y opten por la recuperación de la dignidad y derechos de las personas diagnosticadas de problemas en el ámbito de la salud mental. Tanto en las prácticas profesionales como en el desarrollo legislativo y organizativo con **abordajes de carácter social** en poblaciones de riesgo y con especial énfasis a la salud mental e infanto-juvenil.

**COMUNICACIONES LIBRES.** ¿En qué consisten?

Todas las personas con diversidad pueden hablar en las Jornadas, sobre su realidad como compañeros/as que compartimos la misma situación del diagnóstico, es una oportunidad para ser escuchados.

La comunicación tendrá como prioridad el lema de las VI Jornadas. **“Ante el diagnóstico, hazte fuerte”**

Pueden aportar temas sobre cómo se sintieron cuando les comunicaron el diagnóstico, las sensaciones, los conflictos, el estigma, las relaciones personales, familiares y con el entorno. Evolución personal desde el diagnóstico hasta ahora.

**¿Quiénes pueden participar?**

Todas aquellas personas que tengan la necesidad de expresar su experiencia en público, los comunicados pueden ser personales o preparados en grupo, es una oportunidad para llegar a conclusiones en conjunto.

Las comunicaciones tendrán un máximo de 5 minutos, y serán valoradas tres por la Asamblea de la Comisión de Espiral.

Se valorará cualquier comunicado que aborde el eslogan de las Jornadas.

La fecha límite para mandar los comunicados es el 10 de octubre de 2016 coincidiendo con el día mundial de La Salud Mental.

Se remitirá por correo electrónico a: [jornadassaludmentalespiral@gmail.com](mailto:jornadassaludmentalespiral@gmail.com)

O entregándolo a cualquier profesional del centro de día que nos lo haga llegar.

Muchas Gracias. Asociación Espiral.

**(Inscripción de la Jornada y talleres a través de la Web). Talleres (Plazas limitadas)**