

El Instituto Nacional de Salud Mental de EEUU anunció que abandona la clasificación del DSM

ADVIERTEN SOBRE LOS RIESGOS DE SEGUIR USANDO EL MANUAL DIAGNOSTICO DSM Ese catálogo nada inocente

25-07-2013 / El Instituto Nacional de Salud Mental de Estados

Unidos anunció que **abandona la clasificación** que *determina cientos de patologías mentales con criterios externos y siempre muy acordes a las necesidades de la industria farmacéutica.*

Por **Jorge Portaneri** y **Mónica Niel** *

La *última bomba acaba de estallar días antes de que se lance al mercado el nuevo manual diagnóstico DSM V* de la **Asociación Americana de Psiquiatría**, cuya *elaboración estuvo plagada de polémicas*. El **National Institute of Mental Health** de EEUU abandona la **clasificación DSM**. El **NIMH (Instituto Nacional de Salud Mental)**, la **agencia de investigación biomédica dependiente del gobierno de EEUU** y *considerada la mayor proveedora de fondos de investigación en Salud Mental de todo el mundo* ha *anunciado* que **dejará de hacer uso de la clasificación del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales** por considerarlo **carente de validez científica**.

No se sometió a control externo, *introduce el cambio de la concepción categorial a la dimensional*, lo que **hace que no haya fronteras definidas entre lo normal y lo patológico**, *reduciendo además el número de indicadores para la evaluación*. **Esto aumenta el riesgo de sobrediagnos** **patologizando la vida**.

El **manual sigue ampliando la lista de trastornos** hechos a la medida de la industria farmacéutica. Ya en **1980** se **habían añadido 112 nuevos trastornos mentales a la tercera edición del DSM**, en la *tercera edición revisada (1987)* y en la *cuarta (1994)* **aparecieron otros 58 trastornos más**. El *"trastorno de ansiedad social"*, llamado primero *"fobia social"*, fue **uno de los siete nuevos trastornos de ansiedad creados en 1980**. Para la **década de 1990** los **expertos lo llamaban "el trastorno del decenio"** e **insistieron que hasta uno de cada cinco estadounidenses lo padecía**. **Isaac Marks** (*renombrado experto en miedos y pánicos, radicado en Londres*, fue quien en el **decenio de 1960 reconoció la ansiedad social**) **opuso gran resistencia a su inclusión en el DSM III como categoría particular de enfermedad** por la lista de comportamientos comunes asociados con ese desasosiego.

En **1987 se le añade la aversión a hablar en público** lo que lo hace **aún más elástico para incluir prácticamente a todo el mundo**.

Para **2008** en EEUU casi la mitad de los habitantes se reputan **clínicamente enfermos de algún cuadro mental** y casi la cuarta parte de la población **67,5 millones ha tomado antidepresivos**. *Se prescribían ya entonces 200 millones de recetas anuales para tratar la depresión y la ansiedad*.

Los **diagnósticos** correspondientes al **trastorno bipolar aumentaron en 4.000 por ciento** y la **sobremedicación es imposible sin sobrediagnóstico**.

Uno de los responsables de la llegada del trastorno bipolar a EEUU es el psiquiatra Joseph Biederman, que *lleva años haciendo estudios y conferencias sobre el tema* y que **recibió 1,6 millones de dólares** entre el año **2000** y el **2007**, **procedentes de las farmacéuticas que fabricaron los medicamentos para dicho trastorno**, al parecer para dedicarlos a seguir investigando la enfermedad.

Hasta los años 90 era una afección desconocida en los niños. *Ahora ya es uno de los diagnósticos más frecuentes en psiquiatría infantil, las visitas se han multiplicado por 40 en menos de 10 años, siendo muchos de los "enfermos" niños de dos y tres años*.

La **escandalosa relación de la "creación" de estas nuevas enfermedades con el negocio de la psiquiatría** fue *revelada* por el estudio realizado por la *psicóloga estadounidense Lisa Cosgrove* que **reveló que de los 170 miembros del grupo de trabajo del DSM**, es decir *los que hacen el manual de psiquiatría de referencia mundial*, **95 (el 56 por ciento) tenía una o más relaciones financieras con las empresas de la industria farmacéutica**.

Es alarmante cómo han logrado psicopatologizar a la infancia, en el último DSM se

incluyen hasta "las rabietas" si son más de tres a la semana durante un año. El gobierno estadounidense dice en base a estos parámetros que uno de cada cinco niños tiene un trastorno de la salud mental.

*Estas concepciones también son las que permitieron que se aprobara en Santa Fe recientemente una ley de autismo. El diputado **Avelino Lago**, a quien se debe el proyecto, manejó cifras que hablan de 32.000 niños con autismo en la provincia.*

*El **T.G.D.** o **espectro autista** (como figura en el DSM V que amplía aún más su cobertura) **se diagnostica como el TDAH con cuestionarios** (en este caso el CHAT) *que habitualmente responden los padres según lo que les parece poco, demasiado, habitualmente.* Es decir en **ambos casos no son los expertos los que diagnostican.***

En este caso es un instrumento que sólo es de utilidad para evaluar situaciones poblacionales a grosso modo, ya que además no permite hacer ningún diagnóstico diferencial respecto a una situación circunstancial que hace que un niño se aisle a una problemática más grave y permanente.

En cambio se está usando para determinar ya en un niño de 18 meses que tiene una enfermedad incurable, que sólo puede ser tratada sintomáticamente lo cual marcará seriamente su vida de ahí en más.

Es por todo esto que consideramos imprescindible pronunciarnos en contra del uso del DSM como posición ética a ser asumida por todas las instituciones que tienen a su cargo las decisiones políticas respecto a la Salud Mental de la población.