

TRADUCCION EMAIL PRESIDENTE WFMH DEL 1-11-2013

Esta es la primera vez que me dirijo a vosotros desde que fui nombrado Presidente de la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH) a finales de agosto. Te escribo para llamar tu atención sobre el lanzamiento del Plan Integral de Salud Mental de Acción 2013-2020 de la Organización Mundial de la Salud, el 7 de octubre en Ginebra. Tenemos un especial interés en ello dada nuestra larga relación con la OMS, pero es también un acontecimiento importante para todos los profesionales de la salud mental. Espero que apoyéis su implementación en los próximos años en todos los sentidos que se pueda. El plan está disponible en inglés y francés en la web de la OMS en http://www.who.int/mental_health/en/



En 2015, la WFMH tomará la ejecución del Plan de Acción de Salud Mental de la OMS como tema para el Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre 2015). Esperamos que las Asociaciones y ONGs proporcionarán información a partir de una perspectiva de base para los cinco años siguientes a esta iniciativa. Nos complace reconocer los logros del Departamento de la OMS de Salud Mental y Abuso de Sustancias en el diseño del Plan de Acción.

Espero que estos dos años como presidente de WFMH sean productivos. Hemos desarrollado un plan para dirigir las actividades de WFMH en 2013-2015 que tengo el honor de adjuntar. Esperamos tener una web de nuevo diseño en funcionamiento a finales del próximo mes. Ya hemos programado conferencias internacionales en Atenas (9 a 11 octubre, 2014), y en Lille (28 al 30 abril 2015), el Congreso Mundial de Salud Mental en El Cairo (16 a 19 oct 2015) y un Congreso Regional en Singapur en 2015. Nuestra Junta Directiva ha decidido que el tema para el Día Mundial de la Salud Mental de 2014 sea "Viviendo con esquizofrenia", para llamar la atención sobre esta enfermedad olvidada.

Para nuestros miembros - gracias por seguir con nosotros. Para aquellos que aún no son miembros, nos gustaría darle la bienvenida como afiliado individual o socio con derecho a voto. Espero que consideréis uniros a la WFMH. Nuestra responsable para los afiliados es Deborah Maguire, que estará encantada de enviaros información (dmaguire@wfmh.com). Quiero que sepais que estoy abierto a las acciones conjuntas que beneficien a la salud mental, como la campaña para poner fin a la práctica en algunos países de encadenar a los enfermos mentales, o promover que los servicios de salud mental no deban ser incluidos en los recortes presupuestarios ya que estos servicios son altamente rentables. Espero poder seguir en contacto, y espero vuestras noticias.

TRADUCCION PLAN DE ACCION 2013-2015

OBJETIVO 1

- Un mundo en el que la salud mental sea una prioridad para todas las personas.
- La promoción de la conciencia de salud mental, la prevención de los trastornos mentales, promoción y mejores prácticas, las intervenciones

centradas en la recuperación

- Aumentar la conciencia pública sobre la importancia de la salud mental y el aumento de la comprensión y mejora de las actitudes acerca de los trastornos mentales
- Promover la salud mental y prevenir los trastornos mentales
- Mejorar la atención, el tratamiento y la recuperación de las personas con trastornos mentales

OBJETIVO 2

Mejorar la presencia de la Federación en el Mundo

Al aumentar su presencia y su visibilidad , la Federación Mundial para la Salud Mental sirve a los siguientes objetivos :

- Mayor impacto del mensaje de promoción de la Federación
- Aumento del número de miembros
- Aumento de los ingresos

Acciones

- Sitio Web , boletín , boletín de noticias, publicaciones en revistas , libros (por ejemplo, el contexto histórico de la WFMH) , conferencias , charlas , medios de comunicación , declaraciones (por ejemplo, la Declaración de Atenas sobre la salud mental y desastres), comunicados de prensa
- Apoyar e impulsar las campañas de Salud Mental
- Impulsar la aceptación del Plan de Acción de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud
- Fomentar la promoción
- Apoyar los derechos humanos y en especial los de las personas con enfermedad mental
- Establecimiento de un Comité de Impacto Público
- Día Mundial de la Salud Mental . Este programa tan influyente debe desarrollarse y fomentarse más. La confirmación del grupo de trabajo existente compuesto por Patt Franciosi (Presidente), Gabriel Ivbijaro , Deborah Maguire , Elena Berger y George Christodoulou (Presidente WFMH)

OBJETIVO 3

Promoción de la Educación y de la Información en Salud Mental

Dirigido a profesionales, especialistas en atención primaria, alumnos de las profesiones de la salud mental, usuarios, cuidadores, abogados, personas vulnerables y público en general

Acciones

- Sitios web, anuncios, libros, medios de comunicación, cursos, conferencias formales, artículos en revistas, cintas de vídeo, reuniones interdisciplinarias, material para el Día Mundial de la Salud Mental . CD sobre Esquizofrenia y juventud, mente y cuerpo; Síndrome Metabólico y otros CD educativos.
- Buscar financiación, profesores, seleccionar el material, la difusión de la información (adecuada para cada grupo, y basada en la evidencia), construir un currículo apropiado para cada tipo de destinatario, evaluar el resultado
- Creación de un Comité de Educación e Información en Salud Mental

OBJETIVO 4

Promoción de los principios éticos en la práctica clínica

La observación y promoción de la ética es condición sine qua non para una organización de voluntarios con objetivos centrados en las personas.

Acciones

- Revisión de los conceptos y directrices
- Recopilación y difusión de material, incluyendo publicaciones y presentaciones en power point sobre los Códigos de Ética (código hipocrático, Declaración de Madrid, Declaración de Helsinki)
- Elaboración de un Código de Ética de la WFMH
- Elaboración de directrices para patrocinios
- Examen de los casos específicos
- Creación de un Comité de Ética de WFMH

OBJETIVO 5

Reuniones

Promoción de las reuniones ya sean organizadas por la WFMH o apoyadas por ella. Que sirvan no sólo para fines educativos, sino también de promoción y comunicación (interacción de la dirección con los afiliados, y éstos entre sí)

objetivos secundarios

- Aumento de la visibilidad
- Aumento del número de miembros
- Mejora de la renta
- Producción de declaraciones y declaraciones de posición, la producción de material web, libros y otras publicaciones

Acciones

- Identificar las áreas geográficas en el mundo que tienen más probabilidades de beneficiarse de la reunión
- Tener en cuenta los países en los que no ha habido reunión antes
- Velar por que las reuniones sean de alta calidad
- Considerar el factor económico, sobre todo en tiempos de dificultades
- Ajustar los temas y tópicos de la reunión a las necesidades locales
- Evaluar los resultados de las reuniones sobre la base de los criterios establecidos (asistencia, evaluación por la audiencia, etc)
- Establecimiento de un Comité de Reuniones

OBJETIVO 6

Actividades Científicas

La WFMH incluye entre sus iniciativas, actividades académicas en apoyo de los objetivos de la organización.

Los miembros pueden participar en proyectos de investigación (por ejemplo, proyectos de la OMS en la CIE- 11) o traducir la evidencia científica a la práctica clínica que disminuya la brecha de la "ciencia al servicio". Las secciones tratarán diversos aspectos de la salud mental basada en la evidencia y centrada en las personas .

Acciones

- Creación de secciones o grupos de interés para hacer frente a los aspectos específicos biológicos, psicosociales o psicológicos de la salud mental y sus

interacciones, o con situaciones específicas en el área de salud mental, como las consecuencias para la salud mental de los desastres, o la salud mental de las mujeres, o el diagnóstico centrado en la persona .

- La evaluación de las actividades de las secciones deberá llevarse a cabo periódicamente
- Se podrá establecer colaboración entre las secciones, así como la colaboración transversal con las secciones de otras asociaciones
- Creación de un Comité de Actividades Científicas

OBJETIVO 7

La defensa de los derechos de las personas con trastornos mentales

Las personas con trastornos mentales sufren el estigma y la discriminación, la mala prestación de servicios (en comparación con las personas con enfermedades físicas), y son los primeros en sufrir en épocas de dificultades económicas y en muchas partes del mundo son tratados con métodos ineficaces e inhumanos.

Acciones

- La defensa de los derechos de los pacientes con todos los medios disponibles: un llamamiento a las autoridades de salud, las intervenciones en Internet (por ejemplo, las campañas de los medios de comunicación), la participación en los programas de los medios de comunicación, etc Estas intervenciones deben estar basadas en la evidencia y deben destacar especialmente que la atención a las personas con enfermedad mental es rentable.

OBJETIVO 8

La promoción de la protección de las personas vulnerables en la comunidad

Las personas que están biológica, psicológica o psicosocialmente predispuestos , durante los períodos de crisis (incluyendo las económicas) están en riesgo de desarrollar psicopatologías. Es nuestro deber hacer que la gente y los gobiernos sean conscientes del hecho de que es más costoso (en dinero y en sufrimiento) tratar de traer de vuelta a la "normalidad " de lo que cuesta la aplicación de políticas de salud mental positivas (promoción de la salud mental) que reducirá el riesgo de psicopatología.

Acciones

- Apoyar nuestro Programa de Prevención y Promoción (prevención de los trastornos mentales y del comportamiento y la promoción de la salud mental)
- Crear una sección de Prevención y Promoción vinculada con la Sección de la WPA sobre Psiquiatría Preventiva y otras estructuras similares
- Apelar a los gobiernos y organizaciones internacionales para apoyar la idea de la prevención y la promoción , y especialmente el parámetro coste / eficacia
- Organizar reuniones con este tema
- Colaborar con la OMS , la Unión Europea y otras organizaciones similares (ya existen esos canales de colaboración)
- Creación de un Comité de Prevención y Promoción

OBJETIVO 9

Colaboración con los miembros de WFMH

Hay una gran necesidad de comunicación e interacción con nuestros socios.

Acciones

- El Vicepresidente de Desarrollo de Circunscripciones asistirá y preguntará a cada asociación miembro sobre sus necesidades y oportunidades de colaboración. A cambio de su apoyo, lo menos que podemos hacer es demostrarles que nos importan y que les proporcionaremos la información necesaria (boletines, página web y correo) para demostrar que aún estamos vivos.
- Colaboración con los Vicepresidentes Regionales
- Organizar seminarios en que las asociaciones puedan demostrar sus logros y desarrollar la interacción con otras asociaciones de menor desarrollo
- Creación de un Comité de desarrollo

OBJETIVO 10

Política Financiera y Sostenibilidad

Esto es esencial para la supervivencia de la Federación

Acciones

- Establecimiento de una política a largo plazo para la búsqueda de donantes potenciales
- Asegurarse de que todo el proceso sea transparente y que se respeten los principios éticos en relación con la industria
- Revisar la política de cuotas (cuota mínima, por ejemplo)
- Obtener ingresos de los Congresos Regionales, además de los del Congreso Mundial
- Desarrollar programas que generen ingresos
- Creación de un Comité de Política Financiera y Sostenibilidad

OBJETIVO 11

Fortalecimiento de los instrumentos normativos

Este es un problema importante. La organización no puede funcionar sin normativas y sobre todo sin buenos estatutos, los actuales son vagos y controvertidos, y por lo tanto sujetos a diferentes lecturas. Necesitamos una revisión radical, sobre todo de la sección electoral.

Acciones

- Revisión de los Estatutos de otras organizaciones
- Estudio de los estatutos existentes y otros instrumentos normativos como el manual de políticas y procedimientos
- Amplia interacción con el Comité, los miembros de la Junta Ejecutiva y otros
- Establecimiento de un comité de estatutos para hacer frente a lo anterior, compuesto por Gabriel Ivbijaro y Juan Mezzich (Presidentes), Larry Cimino, Helen Millar, Janet Paleo y Shona Sturgeon. Sonia Chehil proporcionará asesoramiento. George Christodoulou participará ex officio. Las propuestas serán presentadas a la Junta y a la Asamblea de Socios.

OBJETIVO 12

Colaboración con otras organizaciones

La WFMH debe interactuar en colaboración con otras organizaciones internacionales.

La colaboración con la ONU y la OMS es muy importante que la WFMH está oficialmente vinculado con ellos.

Acciones

- Apoyar las actividades de la OMS
- Organizar reuniones conjuntas con otras organizaciones, sociedades, especialmente con las asociaciones asociadas (por ejemplo, la reunión de Atenas en marzo de 2013)
- Producir declaraciones, consensos y Declaraciones de Posicionamiento conjuntas
- Promover la colaboración con la OMS y apoyar el impulso de la salud mental y la Carta del Pueblo, dos programas que, junto con el Día Mundial de la Salud Mental han mejorado en gran medida la visibilidad de la organización
- Reelegir al Presidente de la campaña de impulso a la Salud Mental (John Copeland)
- Enriquecer nuestra representación ante la Organización Mundial de la Salud y las Naciones Unidas

OBJETIVO 13

La participación de la Experiencia de Liderazgo

Los ex presidentes (y miembros de la Junta del pasado) de nuestra Federación son un grupo valioso por su sabiduría y orientación y que deben participar en la labor de la Federación en calidad de asesor.

Acción

Establecimiento de un Consejo integrado por ex presidentes y presidido por el Presidente Anterior

OBJETIVO 14

Mejora de la Comunicación Institucional

Hay necesidad de aumentar y regular la comunicación, la interacción y la participación en los trabajos de la WFMH de todas las asociaciones afiliadas

Acción

- Cada comité, cada miembro del Comité y de la Junta Ejecutiva deberá presentar un informe de sus actividades cada seis meses. Un informe anual se presentará durante el Congreso Mundial y durante uno de los Congresos Regionales elegidos para esta función. Los informes provisionales se publicarán en la página web y el Boletín.
- Las actas del Comité Ejecutivo serán comunicadas a la Junta y estarán a disposición de los miembros.