



**TERAPIA ESQUEMAS: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN  
COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
17 Y 18 DE NOVIEMBRE DE 2017**

**Docente:** Jordi Cid Colom. Psicólogo Clínico. Coordinador de Programas. Dirección Asistencial XSM. Institut d'Assistència Sanitaria. Gerona. Terapeuta de Esquemas y Supervisor acreditado por la International Society of Schema Therapy. Ha sido formado por Jeff Young, fundador de la TE, y su trabajo ha estado relacionado con el modelo de la TE. Ha adaptado y validado a la lengua española el material clínico y los Cuestionarios de Esquemas de Young. Ha traducido el libro de Autoayuda de la TE "Reinventar tu vida" y ha realizado la revisión Técnica de la edición española del libro Terapia de Esquemas .



**1. Descripción.**

El tratamiento de los trastornos de personalidad, problemas caracterológicos, y los problemas crónicos que se atienden en salud mental, requieren la utilización de constructos psicológicos de terapia que puedan explicar cómo se describen las personas a nivel de autoconcepto. Los constructos de esquemas, estilos de afrontamiento y modos de esquemas son ampliamente utilizados en psicoterapia para conceptualizar los trastornos caracterológicos.

Este curso tiene como objetivo explicar como un tratamiento psicológico moderno, como la Terapia de Esquemas, integra de manera epistemológica y coherente estos constructos, y como los operacionaliza para plantear un proceso de psicoterapia. En concreto, se explicará como la Terapia de Esquemas (TE) combina elementos de los modelos cognitivos, conductuales, constructivistas, psicodinámicos, de las relaciones objetales y humanistas/existenciales (Young, Klosko y Wheishar, 2003). Esta terapia ha sido desarrollada por Jeffrey Young (1990; 1993) para tratar a pacientes que reciben un diagnóstico de trastornos de la personalidad o aquellos pacientes con problemas psicológicos que se consideran difíciles de tratar, porque suponen un reto desde la perspectiva del terapeuta. El curso tiene como objetivo general enseñar los conceptos básicos (esquemas, estilos de afrontamiento desadaptativos y modos de esquemas), las técnicas de intervención cognitivas (confrontación empática, prueba de realidad de creencias), emocionales (imaginación y trabajo con las múltiples sillas), relación terapéutica (reparentalización limitada, poner límites y manejo de

crisis) y conductuales (aprendizaje nuevas habilidades, estrategias de afrontamiento, estilo de vida) y el modus operandi de la TE.

El presente curso tiene como propósito principal entregar al alumno una panorámica teórica y práctica sobre la comprensión y evaluación de los esquemas, estilos de afrontamiento desadaptativo y modos de esquemas y sus repercusiones clínicas.

## **2. Objetivo general.**

- Entregar conocimientos y herramientas básicas para la evaluación de los esquemas, estilos de afrontamiento desadaptativos y modos de esquema desde la TE para conceptualizar e intervenir en trastornos caracterológicos

## **3. Objetivos específicos.**

- Conocer los fundamentos teóricos y empíricos de los conceptos clave de la Terapia de Esquemas.
- Identificar las herramientas y habilidades necesarias para realizar una evaluación del autoconcepto en base esquemas, estilos de afrontamiento desadaptativos y modos de esquema
- Técnicas de intervención cognitivas, conductuales, experienciales y de relación terapéutica.

## **4. Contenidos.**

- Esquemas, estilos de afrontamiento y modos de esquemas en la psicopatología y patología de la personalidad.
- Estrategias evaluación de los esquemas, estilos de afrontamiento desadaptativos y modos de esquema.
- Intervenciones para modificar esquemas, estilos de afrontamiento desadaptativos y modos de esquema

## **5. Estructura.** Curso en formato taller de 12 horas de duración

Viernes 17: de 9 a 14 horas y de 16 a 20 horas

Sábado 18: de 9 a 13 horas

**Primer día:** Conceptos Básicos del Modelo y Conceptualización del Caso.

- a) Terapia Esquemas: Orígenes, Definición y Diferencias con otros modelos
- b) Esquemas Precoces Desadaptativos, Estilos de Afrontamiento y Dimensiones de esquemas

- c) La Investigación en TE
- d) Identificación y evaluación de los Esquemas (Cuestionarios de Esquemas)
- e) Identificación de Estilos de Afrontamiento
- f) La Conceptualización de un caso de TE

**Segundo día:** Las técnicas y estilos de intervención en la TE

- a) Cognitivas (generar pruebas a favor y en contra, confrontación Empática, diario de esquemas, rol-playing y tarjetas Recordatorio)
- b) Emocionales (la imaginación e intervenciones de expresión emociones y manejo emocional)
- c) Relación Terapéutica (reparentalización y confrontación empática en la relación terapéutica)
- d) Conductuales (cambiar el ambiente, cambiar las relaciones, y entrenamiento de habilidades)
- e) El Cambio en un caso de TE

## **6. Metodología.**

Seminario en formato taller que combinará los elementos teóricos-prácticos, donde los conceptos aprendidos se irán ilustrando con viñetas de casos clínicos, DVD, y role-playing y se irán practicando en los ejercicios prácticos.

## **7. Precios e inscripciones**

- No socios: 150 €
- Socios: 70 €
- Colegiados (Colegiados): 130 €

**Nº cuenta ACN: ES37 2100 6656 2922 0006 5682**

Enviar copia de la transferencia a: [acnformacioncontinuada@gmail.com](mailto:acnformacioncontinuada@gmail.com)

Especificar en el e-mail: nombre y apellidos, profesión, número de colegiado (si procede), lugar de trabajo.

Se ha solicitado la acreditación del curso por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Canarias.

## **8. Referencias.**

Arntz A & Van Genderen HV. (2011). Schema therapy for Borderline Personality Disorders. Wiley-Blackwell.

Bamelis L, Evers SM and Arntz A Design of a multicentered randomized controlled trial on the clinical and cost effectiveness of schema therapy for personality disorders BMC Public Health 2012, 12:75 <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/12/75>

Cid J (2014). La Terapia de Esquemas en el Trastorno Límite de Personalidad. Monografías de Psiquiatría (Aceptado y pendiente de publicación)

Cid J. (1999, 2003,2011) Material clínico de la terapia de esquemas. Manuscrito no publicado.

Cid J. & Torrubia R. (2003) What are the clinical meaning and implications for treatment of the schemas assessment using the Schema Questionnaire? Revue Francophone de clinique comportementale et cognitive, 8 (1), 15.

Cid J. & Torrubia R. (2003) Psychometric properties of Young Schema Questionnaire in Clinical Samples. Revue Francophone de clinique comportementale et cognitive, 8 (1), 16.

Farrell JM, Shaw IA, Webber MA. A schema-focused approach to group psychotherapy for outpatients with borderline personality disorder: a randomized controlled trial. J Behav Ther Exp Psychiatry. 2009;40(2):317-28.

Farrell JM, Shaw IA. Terapia de Esquemas grupal para el Trastorno Límite de Personalidad. Ed. Desclée de Brower. 2014.

Giesen-Bloo J, Van Dyck R, Spinhoven P, Van Tilburg W, Dirksen C, Van Asselt T, et al. Outpatient psychotherapy for borderline personality disorder: randomized trial of schema-focused therapy vs transference-focused psychotherapy. Arch Gen Psychiatry. 2006;63 (6):649-58.

Grupo de trabajo de la guía de práctica clínica sobre trastorno límite de la personalidad. Fórum de Salud Mental y AIAQS, coordinadores. Guía de práctica clínica sobre trastorno límite de la personalidad. Barcelona: Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut. Servei Català de la Salut. Pla Director de Salut Mental i Addiccions. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya; 2011.

López Pell, A.F, Cid Colom, J., Obst Camerini, J., Rondon, J. M., Alfano, S. M. & Cellerino, C. (2011). Guías esquematizadas de tratamiento de los trastornos de personalidad para profesionales, desde el modelo de Young, Klosko y Weishaar (2003). *Ciencias Psicológicas* V (1): 83-115.

Michiel van Vreeswijk, Jenny Broersen, Marjon Nadort. *The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy Theory, Research and Practice*. March 2012.

Nadort M, Arntz A, Smit JH, Giesen-Bloo J, Eikelenboom M, Spinhoven P, et al. Implementation of outpatient schema therapy for borderline personality disorder with versus without crisis support by the therapist outside office hours: A randomized trial. *Behav Res Ther*. 2009;47(11):961-73.

Sempértegui GA, Karreman A, Arntz A, Bekker M HJ. Schema therapy for borderline personality disorder: A comprehensive review of its empirical foundations, effectiveness and implementation possibilities. *Clinical Psychology Review* 33 (2013) 426–447

Spinhoven P, Giesen-Bloo J, Van Dyck R, Kooiman K, Arntz A. The therapeutic alliance in schema-focused therapy and transference-focused psychotherapy for borderline personality disorder. *J Consult Clin Psychol*. 2007;75(1):104-15

Van Asselt AD, Dirksen CD, Arntz A, Giesen-Bloo JH, Van Dyck R, Spinhoven P, et al. Out-patient psychotherapy for borderline personality disorder: cost-effectiveness of schema-focused therapy v. transference-focused psychotherapy. *Br J Psychiatry*. 2008;192(6):450-7

Wehary WT. (2008) *Disarming the narcissist. Surviving and Thriving with the Self-Absorbed*. New Harbinger Publications.

Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. 2013. *Terapia de Esquemas: Guía práctica*. Editorial Desclee de Brower. [Versión inglesa (2003). *Schema therapy: A practitioner's guide*. New York, NY: Guilford Press.]

Young, J.E. (1990, 1994 R. ed.) *Cognitive Therapy for Personality Disorders: A Schema-Focused Approach*. Sarasota, FL: Personal Resource Exchange.

Young JE & Klosko JS (2001). *Reinventar tu vida: como superar las actitudes negativas y sentirse bien de nuevo*. Editorial Paidós. (ISBN 84-493-0954-9)

